



1. MASQUES ET UTILISATIONS

Masque chirurgical	Masque FFP2
	
<p>→ A porter durant toute votre tournée. → Le même masque peut être porté pendant 4 heures (sauf s'il est souillé).</p> <p><i>Si vous touchez votre masque : pensez à l'hygiène des mains !</i></p>	<p>→ A porter en cas de risque de projections (crachat, aspiration, soin de bouche, ...). → Le même masque peut être porté pendant 8 heures.</p> <p><i>Si vous touchez votre masque : pensez à l'hygiène des mains !</i></p>

Peu importe le masque :

Soyez Vigilant !!!

Bonnes pratiques pour le port du masque :

Le masque doit être bien ajusté, couvrir le nez, la bouche et le menton.

- **NE PAS TOUCHER UNE FOIS MIS**
- **NE PAS REMETTRE UNE FOIS ÔTE**
- **CHANGER DE MASQUE EN CAS D'ETERNUEMENT OU TOUX**
(Absence d'efficacité si mouillé)

Les masques périmés sont « efficaces » car la cellulose ne périmé pas (sauf si couleur jaune). Ce sont les élastiques et les barrettes de nez qui peuvent rompre.

2. MODES D'EMPLOI APPLICABLES AUX MASQUES DE SOINS OU CHIRURGICAUX

Masque chirurgical	Masque FFP2
<ol style="list-style-type: none"> N'extraire de l'emballage qu'un seul masque, le masque à utiliser, et le saisir par sa partie centrale externe, Respectez le sens de pose (barrette en haut et plis plongeants), L'appliquer sur le visage en le tenant par les liens : <ul style="list-style-type: none"> → Liens supérieurs noués sur le haut de la tête, → Liens inférieurs noués au niveau du cou, en les tendant suffisamment pour bien déplier le masque et le plaquer sous le menton. Le masque doit être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche. Il doit être appliqué hermétiquement sur le visage. S'il est porté en continue, il doit rester en place (ne pas descendre en collier). La barrette est pincée au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité et limiter la fuite. Le masque est manipulé seulement pour la pose et le retrait (ne pas le repositionner), et toujours par les attaches. 	<ol style="list-style-type: none"> Consultez les notices d'emploi fournies par les fabricants. Ajustez les appareils de protection respiratoire : dépliage complet, liens élastiques bien en place, pince-nez bien positionné et ajusté. Si le port est fait en prévention d'une aérosolisation, il est impératif de réaliser un test d'étanchéité avant le soin, afin de s'assurer de l'efficacité du dispositif. Une fois en place, ne pas manipuler l'appareil de protection respiratoire car il existe un risque de détérioration de celui-ci et de contamination des mains.
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>BON A SAVOIR</p> <p>Les masques médicaux ont un « sens » à respecter lors de la mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque. - En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette. </div>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; text-align: center;">  <p>AU RETRAIT DU MASQUE= HYGIENE DES MAINS</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>Figure : Bonnes modalités d'attache des liens D'après un dessin original de Xavier Gatineau.</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>