








1. LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE ET TENUE



- La tenue de ville doit-être lavable à 60° ;
- Proscrire le port de bagues et de bijoux ;
- Pas de vernis à ongles sur les mains ;
- Avant-bras nus ;
- Chaussures dédiées ;
- Laisser le téléphone portable dans la voiture et le matériel non indispensable (sacoche...).

	<p>1. Masque chirurgical</p>	<p>A porter durant toute votre tournée. Le même masque peut être porté pendant 4 heures (sauf s'il est souillé). <i>Si vous touchez votre masque : pensez à l'hygiène des mains.</i></p>
	<p>2. Masque FFP2</p>	<p>A porter en cas de risque d'aérosolisation (crachat, aspiration, soin de bouche, ...). Le même masque peut être porté pendant 8 heures. <i>Si vous touchez votre masque : pensez à l'hygiène des mains.</i></p>
	<p>3. Lunettes de protection</p>	<p>Port systématique lors d'une prise en charge Covid19. A porter en cas de risque d'exposition à des liquides biologiques (crachat, soins de bouche...).</p>
	<p>4. Sur-blouse à manches longues à usage unique ou tablier de protection à usage unique</p>	<ul style="list-style-type: none"> - A porter en cas de contact (même de courte durée) avec le patient. Par exemple : prise de sang, toilette, réfection de pansement, ... Selon la symptomatologie du patient et la nature des soins réalisés. - Si soins souillant ou mouillant, sur-blouses en 1^{er} avec tablier à usage unique. A défaut, suivre les recommandations du 5/4/2020 de la SF2H.
	<p>5. Gants à usage unique</p>	<p>Veiller à respecter les indications (Risques de contact avec liquides biologiques, muqueuses, peau lésée...).</p>
	<p>6. Charlotte</p>	<p>A défaut, avoir les cheveux attachés.</p>
	<p>7. Surchaussures</p>	<p>A éviter, privilégiez des chaussures dédiées.</p>

2. LES PRECAUTIONS AVANT DE SE RENDRE AU DOMICILE

Appeler le patient pour lui demander de :

1. Aérer la pièce de confinement du patient 10 minutes avant la visite ;
2. Se doucher si possible ou en cas d'impossibilité de se laver les mains à l'eau et au savon durant 30 secondes ainsi qu'un bras si soins prévus ;
3. Mettre son masque chirurgical s'il en a un (le prévoir) ;
4. Sortir un sac poubelle si prise de tension ou le prévoir ;
5. Laisser sa porte d'entrée entre ouverte pour votre arrivée.

3. LES PRECAUTIONS A PRENDRE A L'ARRIVEE AU DOMICILE

A prévoir dans 1 sac plastique :

- ✓ Gel hydro alcoolique
- ✓ 2 paires de gants à usage unique
- ✓ 1 sacs plastique
- ✓ 1 sac DASRI
- ✓ 1 sur-blouse
- ✓ 1 charlotte
- ✓ 1 paire de lunettes de protection
- ✓ 1 masque chirurgical (pour le patient)
- ✓ 1 rouleau de film alimentaire
- ✓ 1 alèze à usage unique
- ✓ Le matériel nécessaire aux soins (privilégier le matériel du patient)
- ✓ Privilégier usage unique +++

1. Laisser le matériel non indispensable à l'extérieur du domicile (sacoche...) ainsi que le téléphone portable ;
2. Prévoir 1 sac plastique pour mettre votre matériel et 1 autre sac plastique pour ressortir de la maison ;
3. Prévoir une lingette (action virucide) à usage unique pour désinfecter la surface sur laquelle vous poserez votre matériel ou utiliser une alèze pour poser votre matériel ;
4. Respecter si possible une distance de 1 m avec le patient et favoriser le dialogue en position « côte à côte » plutôt que face à face ;
5. Contrôler le lavage des mains du patient ou à défaut lui faire frictionner ses mains avec de la solution hydro alcoolique.

4. LES PRECAUTIONS A PRENDRE PENDANT LE DEROULEMENT DES SOINS

A réaliser à l'entrée du domicile du patient dans une pièce ou le patient n'est pas en confinement avant la réalisation des soins :

1. Mettre un masque chirurgical ou un masque FFP2 (selon la nature des soins. Cf tableau ci-dessus) avant d'entrer au domicile ;
2. Poser son sac sur une surface autre que la surface de travail ;
3. Désinfecter les mains ou à défaut laver les mains à l'eau et au savon ;
4. Le port des gants n'est pas systématique mais veiller à respecter les indications (risques de contact avec les liquides biologiques, muqueuses ou peau lésée et à réaliser une friction des mains au retrait.
5. Désinfecter la surface de travail et attendre une minute de contact avant d'y poser le matériel nécessaire ;
6. Enlever les gants et les jeter dans un sac poubelle fourni par le patient ;
7. Désinfecter les mains ou à défaut laver les mains à l'eau et au savon ;
8. Mettre dans l'ordre suivant :
 - La sur-blouse et/ou le tablier en cas de soins mouillants ou souillants,
 - Les lunettes de protection,
 - La charlotte,
 - Désinfecter les mains ou à défaut laver les mains à l'eau et au savon,
 - Mettre une paire de gants en s'assurant qu'ils recouvrent bien la sur-blouse.
9. Réalisation des soins ;
10. Déposer au fur et à mesure le matériel qui n'est pas à usage unique dans le second sac plastique ;
11. Retirer le matériel de protection dans l'ordre suivant :
 - a. Les gants :
 - Saisir le premier gant par l'extérieur au-dessus de la paume et le retourner sur lui-même en gardant l'autre main gantée,
 - Glisser avec la main nue votre index et majeur sous le second gant et le retourner sur lui-même sans toucher l'extérieur,
 - Les jeter immédiatement dans le sac poubelle du patient.
 - b. Les lunettes de protection
 - c. La sur-blouse/ le tablier :
 - Saisir la sur-blouse à la base du cou et enfiler la main dans la manche pour la retirer,
 - Rouler la sur-blouse sans vous contaminer et sans toucher l'extérieur et la jeter dans le sac poubelle du patient,
 - Retirer la charlotte et la jeter dans le sac poubelle du patient.
12. Réaliser une hygiène des mains ;
13. Sortir du domicile avec le masque ;
14. Déposer le sac plastique dans une caisse plastique prévue à cet effet dans le véhicule ;
15. Réaliser une friction avec une solution hydro-alcoolique.



ASTUCE !



Pour prendre la tension artérielle et la saturation, il est possible de mettre du film alimentaire sur le bras et/ou le doigt du patient afin d'éviter de contaminer le matériel.

Dans tous les cas, la désinfection du matériel devra tout de même être réalisée.

5. LA DESINFECTION DU MATERIEL

Désinfecter le matériel dans un lieu dédié (espace prévu cabinet, salle spécifique prêtée par la municipalité...) en protégeant sa tenue avec un tablier et le port des gants.

UTILISATION EN DESINFECTION DE L'EAU DE JAVEL : SOLUTION A 2.6% DILUEE AU 1/5^{EME} (SI ABSENCE DE LINGETTES DESINFECTANTES DE SURFACE VIRUCIDE)

L'application de l'eau de javel doit être précédée d'une déterision, d'un rinçage et d'un séchage.

Si utilisation de berlingots de 250ml (solution à 9.6%) :

1. Dilution dans flacon de 1 litre (berlingot de 250 mL+750mL d'eau froide pour obtenir une solution de 1 litre à 2.6%) ;
2. Puis une nouvelle dilution au 1/5^{ème} (1 litre de solution préparée dans 4 litres d'eau).



9.6%

Si utilisation de bidons de 1 ou 2 litres (solution à 2.6%) :

- Dilution directe au 1/5^{ème} (1 litre du bidon dans 4 litres d'eau froide).



2.6%

6. VEHICULE

1. Pas de nécessité d'avoir un véhicule dédié si protection de la tenue pendant les soins et friction des mains avant de reprendre le volant ;
2. Protéger le volant et le siège auto avec des protections plastiques qui seront changés chaque jour ;
3. Désinfecter impérativement tous les jours : les poignées de portes utilisées, le volant, le levier de vitesse, le frein à main, le tableau de bord.

7. RETOUR DU SOIGNANT A SON DOMICILE

1. Retirer vos chaussures et ôter les vêtements dans un sac (garages...) ;
2. Mettre directement vos vêtements au lave-linge à 60°C ;
3. Désinfecter votre téléphone portable avec une lingette désinfectante ;
4. Laver les mains à l'eau et au savon durant 30 secondes ;
5. Prendre une douche avec shampoing.