

Semaine 1							
Date							
Matin							
Soir							

Semaine 2							
Date							
Matin							
Soir							

Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie.

**Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15
(Ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes)**